Neue Version !!!

incl. überarbeitetem Profil 5

Sportkurswahl

Qualifizierungsphase (Q_1 – Q_4)

Die Einwahl in die Sportkurse in der Qualifizierungsphase erfolgt für zwei Jahre – ein Wechsel des Kurses ist nicht möglich !!!
Bitte lesen Sie sich aus diesem Grund die Kursprofile genau durch.

Anmerkung zu den Kursprofilen:
In der Regel wird jeder beschriebene Inhaltsbereich ein Halbjahr durchgeführt.
Die Aufteilung erfolgt jedoch nicht zwingend nach den Schulhalbjahren Q_1 bis Q_4, sondern wird von der jeweiligen Kursleiterin bzw. dem jeweiligen Kursleiter festgelegt.
Die genauen Inhaltsbereiche und Fachprüfungen zu den jeweiligen Bewegungsfeldern werden von dem jeweiligen Kursleiter festgelegt.

Der Sportkurs 5p wird bei genügend Interessenten als **dreistündiger** Prüfungsfachkurs angeboten. Die „vollständige" Teilnahme berechtigt* dazu, Sport als 4. oder 5. Prüfungsfach im Abitur zu wählen.
Die Einwahl in diesen Kurs ist auch dann möglich, wenn Sport bei Ihnen kein Prüfungsfach im Abitur darstellen soll. Bitte wählen Sie in diesem Fall auf dem Wahlzettel den Kurs 5 (zweistündiger Kurs ohne Abiturprüfungsoption) oder den Kurs 5p (dreistündiger Kurs mit Abiturprüfungsoption. Achten Sie dabei darauf, dass Sie nur in den Sportarten geprüft werden können, die am nach der Informationsveranstaltung festgelegt werden.

Die Informationsveranstaltung zum Prüfungsfachkurs findet am Donnerstag, den 14.03.2013, in der 7. Stunde, in Raum 111 statt und ist für <u>alle Prüfungsfachkursinteressenten verpflichtend</u>.

* Grundvoraussetzung ist neben der dreistündigen Teilnahme, dass alle Pflichtprüfungsfächer und Aufgabenfelder im Abitur abgedeckt sind.

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Mauch

Kursprofile für die zweijährigen Sportkurse der Qualifizierungsphase im Schuljahr 13/14

Sportkurs 1 – Qualifizierungsphase		
Bewegungsfeld	**Inhaltsbereiche**	**Optionale Fachprüfungen**
Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten	Tanzen in unterschiedlichen Ausprägungsformen Gymnastik mit Handgeräten	- Choreographie in Kleingruppen entwickeln und Vorführen - Kurzreferat oder praktische Vermittlung einer Tanzrichtung - Gestaltung und Demonstration einer Kürübung
Spielen	**Einkontakt-Rückschlagspiele** Mögliche Spiele: Badminton, Tischtennis	- Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, - Taktik- und Regelkenntnisse - Bewegungsanalyse
Bewegen an und mit Geräten	**Partner- und Gruppenakrobatik Turnen an Geräten (Bewegungskünste)**	- Demonstration eines Bewegungselementes - Gestaltung und Demonstration einer Kürübung - Kenntnisse über: Helfen und Sichern, funktionale Aspekte der Bewegungen

Sportkurs 2 – Qualifizierungsphase		
Bewegungsfeld	**Inhaltsbereiche**	**Optionale Fachprüfungen**
Spielen	**Einkontakt-Rückschlagspiele** Mögliche Spiele: Badminton, Tischtennis	- Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, - Taktik- und Regelkenntnisse - Bewegungsanalyse
Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	Kondition (Ausdauer-, Krafttraining) Koordination Fitnessgymnastik	- Vorstellung und Dokumentation trainingswissenschaftlichen Grundlagen, Trainingsprinzipien und Trainingsmethoden. - Ausdauer- und Koordinationstest - Teilnahme am „Lauf für mehr Zeit" - Dokumentation und Vorführung einer eigenständig erstellten Fitness-Gymnastik
Spielen	**Mehrkontakt-Rückschlagspiele** (**Volleyball** – evtl. nach Interesse des Kurses auch Beachvolleyball oder Faustball)	- Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung - Taktik- und Regelkenntnisse - Spielanalyse

Kursprofile für die zweijährigen Sportkurse der Qualifizierungsphase im Schuljahr 13/14

Sportkurs 3 – Qualifizierungsphase		
Bewegungsfeld	**Inhaltsbereiche**	**Optionale Fachprüfungen**
Spielen	Gestaltung von **Endzonenspielen** und **Trendsportarten** nach Absprache der Kursleiterin oder des Kursleiters mit dem Kurs. Mögliche Spiele: (Flag Football, Rugby, Ultimate-Frisbee, Base-/Softball)	- Dokumentation und Vorführung eines eigenständig entwickelten angemessenen Spielkonzepts - Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, Taktik, Regeln
Laufen, Springen, Werfen

Kursprofile für die zweijährigen Sportkurse der Qualifizierungsphase im Schuljahr 13/14

Sportkurs 4 – Qualifizierungsphase		
Bewegungsfeld	**Inhaltsbereiche**	**Optionale Fachprüfungen**
Laufen, Springen, Werfen	Schnellkraftorientiert: - Hoch- und Weitsprung - Kugelstoßen, Speerwurf - Sprint Ausdauerorientiert: - ausdauerndes Laufen - Orientierungslauf (optional)	- Demonstration unterschiedlicher Sprung- und Wurfformen bzw. -techniken - Bewegungsanalyse eines selbst gewählten Sprungs bzw. Wurfs - Prüfungsläufe über 100m, 200m und 400m - Überprüfung der Hürdentechnik - Prüfungsläufe 800m und 3000m - Teilnahme an Laufveranstaltungen - Orientierungslauf - Durchführung und Vorstellung verschiedener Testverfahren zur Ausdauer (z.B.: Cooper-Test)
(Den Körper trainieren, die Fitness verbessern)*	Kondition (Ausdauer-, Krafttraining) Koordination	- Vorstellung und Dokumentation trainingswissenschaftlichen Grundlagen, Trainingsprinzipien und Trainingsmethoden. - Ausdauer- und Koordinationstest
Spielen	Gestaltung von **Zielschussspielen** Die Inhalte und Fachprüfungen werden von dem jeweiligen Kursleiter festgelegt. Mögliche Zielschussspiele: Basketball, Handball, Fußball, Floorball, Hockey	- Dokumentation und Vorführung eines eigenständig entwickelten angemessenen Spielkonzepts - Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, Taktik, Regeln

*Derzeit ist noch nicht festgelegt, in welchen Stunden die jeweiligen Kurse stattfinden.
In diesem Zusammenhang kann es sein, dass der Sportplatz nicht genutzt werden kann und leichtathletikspezifische Disziplinen somit nicht durchgeführt werden können. In diesem Fall wird anstatt dem Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen", das Bewegungsfeld „Den Körper trainieren, die Fitness verbessern" unterrichtet.

Kursprofile für die zweijährigen Sportkurse der Qualifizierungsphase im Schuljahr 13/14

Optionaler Prüfungsfachkurs – für jeden wählbar !

Die Sportarten die die im Rahmen des sportpraktischen Teils der Abiturprüfung gewählt werden können sind: **Fußball / Leichtathletik / Badminton / Volleyball**

Neu !!!

Sportkurs 5/5p – Qualifizierungsphase Sportkurs 5 – 2stündiger Kurs – keine Abiturprüfungsoption Sportkurs 5p – 3stündiger Kurs – Abiturprüfungsoption		
Bewegungsfeld	**Inhaltsbereiche**	**Optionale Fachprüfungen**
Spielen	**Spielen I** Gestaltung von **Rückschlagspielen** Schwerpunkt 1: Einkontaktrückschlagspiele hier: **Badminton** Schwerpunkt 2: Mehrkontaktrückschlagspiele Hier: **Volleyball**	- Dokumentation und Vorführung eines eigenständig entwickelten angemessenen Spielkonzepts - Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, Taktik, Regeln
Laufen, Springen, Werfen	Schwerpunkt 1: Schnellkraftorientiert (mögliche Disziplinen): - Hoch- und Weitsprung - Kugelstoßen, Speerwurf - Sprint Schwerpunkt 2: Ausdauerorientiert: - ausdauerndes Laufen - Orientierungslauf (optional)	- Demonstration unterschiedlicher Sprung- und Wurfformen bzw. -techniken - Bewegungsanalyse eines selbst gewählten Sprungs bzw. Wurfs - Prüfungsläufe über 100m, 200m und 400m - Überprüfung der Hürdentechnik - Prüfungsläufe 800m und 3000m - Teilnahme am „Lauf für mehr Zeit" - Orientierungslauf - Durchführung und Vorstellung verschiedener Testverfahren zur Ausdauer (z.B.: Cooper-Test)
Spielen	**Spielen II** Gestaltung von **Zielschussspielen** Schwerpunkt hier: **Fußball** Weitere mögliche Zielschussspiele: Handball, Basketball, Hockey	- Dokumentation und Vorführung eines eigenständig entwickelten angemessenen Spielkonzepts - Demonstration unterschiedlicher Techniken - Spielüberprüfung, Taktik, Regeln
Optional: ***Rollen und Gleiten***	Vielfältige Bewegungsformen im Schnee	